**Den bez tabáku oslaví Praha s pětimetrovými plícemi**

Praha, 30. května 2016 **Světový den bez tabáku oslaví Praha s obřím nafukovacím modelem plic. Po Velké Británii je Česká republika druhou zemí, kde lidé mohou projít modelem plic a prohlédnout si zdravou tkáň i rostoucí nádor. V úterý 31. 5. 2016 budou plíce o rozměrech 3 x 5 metrů k vidění v obchodním centru Krakov na Praze 8 od 11 do 18 hodin. Organizace Onkomaják chce akcí upozornit na nebezpečného zabijáka, rakovinu plic. Diagnózu si v České republice vyslechne 6 700 lidí ročně, do 5 let od data diagnózy 8 z 10 nemocných umírá.**

Obří model nafukovacích plic o rozměrech 3 x 5 metru bude v rámci kampaně Zdravé plíce organizace Onkomaják po celý Den bez tabáku v obchodním centru Krakov. Spolu s modelem plic budou po celý den příchozím k dispozici odborníci z organizace Onkomaják, kteří zodpoví dotazy návštěvníků, dají zájemcům informační materiály a nasměrují osoby s obtížemi ke správnému lékaři. *„Kampaní Zdravé plíce chceme upozornit na největšího onkologického zabijáka, rakovinu plic. Ročně jí onemocní více než 6 700 Čechů a číslo rok od roku narůstá,“* říká Tomáš Kruber, výkonný ředitel organizace Onkomaják.

I přes velké pokroky v léčbě je rakovina plic příčinou více než **5 400 úmrtí v České republice ročně**. Hlavní příčinou je fakt, že časná stádia nemoci jsou téměř bezpříznaková a na nemoc se obvykle přichází až v pozdním stádiu, kdy je již rozšířena po těle pacienta. Hlavním iniciačním faktorem je kouření, 2/3 nemocných jsou pravidelní aktivní či pasivní kuřáci. *„Zastávku na Praze 8 pořádáme ve spolupráci s Městskou částí v rámci Dne Zdraví. Chceme občanům Prahy říci, že normální je nekouřit. A pokud se přece jen svého zlozvyku nemohou zbavit, je nutné o sebe více pečovat, docházet na pravidelné prohlídky a věnovat pozornost prvotním příznakům nemoci,“* upřesňuje Kruber osvětový záměr, s jakým míří obří plíce do centra Krakov.

První příznaky rakoviny plic:

- Přetrvávající kašel trvající déle než 2-3 týdny

- Změna charakteru kašle u kuřáků, či jeho zhoršení

- Opakované plicní infekce

- Vykašlávání krve

- Dušnost, přetrvávající únava

- Neopodstatněná ztráta hmotnosti

Více informací o rakovině plic k dispozici na[**www.onkomajak.cz**](http://www.onkomajak.cz) a[**www.80procent.cz**](http://www.80procent.cz)

Kontakt pro podrobné informace:

**Martina Beranová**

E-mail: martina.beranova@benesgroup.cz

Mobil: +420 734 155 121

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Zdravé plíce** je kampaň zaměřená na osvětu rakoviny plic. Onemocnění, které je díky svým neprůkazným příznakům v počátečních fázích často diagnostikováno až v rozvinuté fázi, kdy je perspektiva úspěšného zaléčení velmi nízká. Road show Zdravá plíce má ukázat nejen vysokou úmrtnost, ale také iniciovat péči každého z nás o své zdraví, odpovědnost za něj a v případě jakýchkoliv prvotních příznaků nasměrovat pacienta k odborníkovi.

**Onkomaják** je nezisková organizace, ve které pacienti, vyléčení a podporující rodiny vytvořili unikátní komunitu lidí, které spojuje diagnóza rakovina. Jednoduchou registrací získá uživatel na webu přístup do systému, kde může najít kontakt na osobu s podobnou diagnózou ve svém okolí, nebo jen najít další maják na rozbouřeném moři v podobě možnosti, jak se ze všeho jednoduše vypsat ve svém osobním Dopise rakovině a ukázat ostatním, čím prochází. Onkomaják ukazuje, jak je v procesu léčby potřeba o rakovině mluvit a mít přístup k dobrým informačním zdrojům, k podpoře a naději.